

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БОРЗИНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МУ ДО «Борзинская СШ»
Протокол № 2 от 29.09.2023г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО «Борзинская СШ»
Приказ № 55/1 от 30.09.2023г.

Принято

С учетом мнения совета родителей
(законных представителей)
Протокол №1 от 29.09.2023г.

Принято

С учетом мнения совета обучающихся
Протокол №1 от 29.09.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

г.Борзя
2023

1. Общие положения

Настоящее «Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Уставом муниципального учреждения дополнительного образования «Борзинская спортивная школа» (далее – Учреждение);
- дополнительными образовательными программами Учреждения.

Настоящее Положение определяет особенности организации режима учебно-тренировочного процесса в Учреждении, регламентирует продолжительность учебно-тренировочного года, его начало и окончание, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий (далее – УТЗ).

Положение определяет требования к режиму учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2. Особенности организации режима

Организация режима учебно-тренировочного процесса осуществляется администрацией и педагогическими работниками Учреждения в соответствии с их должностными инструкциями.

Учебно-тренировочный процесс рассчитан на календарный год исходя из продолжительности в 52 недели.

Учено-тренировочный год в Учреждении определен спецификой вида спорта и этапом спортивной подготовки:

- для этапов НП, УТСС с сентября по август;
- для этапов ССМ и ВСМ с января по декабрь;

Режим УТЗ регламентируется годовым календарным планом и расписанием.

Расписание составляется администрацией Учреждения для создания благоприятного режима УТЗ с учетом возрастных особенностей обучающихся и требований программ дополнительного образования спортивной подготовки, утверждается приказом директора Учреждения.

Названия спортивных объектов или помещений, в которых проводятся УТЗ, отражены в расписании занятий.

Единицей измерения тренировочного времени и основной формой организации учебно-тренировочной работы в Учреждении является УТЗ.

Количество УТЗ и их продолжительность указаны в расписании, утвержденном директором Учреждения.

Продолжительность одного УТЗ соответствует нормативным требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и отражены в Программах по виду спорта Учреждения.

Объем физической нагрузки, режим УТЗ и отдыха зависят от этапа прохождения спортивной подготовки, регламентируются Программой по виду спорта и годовым учебно-тренировочным планом.

В летний период ведется самостоятельная работа обучающихся.

В праздничные дни/нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации УТЗ не проводятся.

При назначении занятий в праздничные или выходные дни издается приказ директора Учреждения о проведении УТЗ в данный период. УТЗ начинаются и заканчиваются по расписанию.

Тренерам-преподавателям запрещается пускать в помещения, где проводятся УТЗ, посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

Тренеры-преподаватели не должны:

- покидать рабочее место до окончания УТЗ;
- вести прием родителей в период проведения УТЗ;
- отвлекаться на действия, не связанные с учебно-тренировочным процессом.

Прием родителей (законных представителей) осуществляется тренером-преподавателем во внеурочное время, а директором Учреждения и заместителями директора в соответствии с графиком их приема.

Запрещается отпускать обучающихся раньше времени окончания УТЗ или отстранять их от УТЗ за пределы спортивного помещения.

Тренер-преподаватель контролирует действия обучающихся в раздевалке до начала УТЗ и после его окончания.

Проведение соревнований, выезд на учебно-тренировочные мероприятия, экскурсии и другие мероприятия за пределы Учреждения разрешаются только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

Корректировки расписания УТЗ допускаются по производственной необходимости, в случаях изменения условий учебно-тренировочного процесса (командировки тренера-преподавателя, курсы повышения квалификации, не трудоспособность и др.) только по приказу директора Учреждения.

3. Заключительные положения

В настоящие Положение по мере необходимости, выхода указаний, рекомендаций вышестоящих органов могут вноситься изменения и дополнения.

С введением в действие данного Положения все ранее утвержденные теряют свою силу.